

Hipertensión arterial en pacientes que concurren a policlínica en una institución de asistencia médica colectiva

Estudio sobre pacientes de M.I.D.U.*

Dres. Sergio Curto¹, Jaime Tuzman², EU Hendrina Roodenburg³

Resumen

La hipertensión arterial ocupa, en orden de frecuencia, el primer lugar entre las enfermedades cardiovasculares. El propósito del presente estudio fue estudiar la incidencia de esta afección en una cohorte de pacientes, concurrentes a los servicios de policlínicas de la Institución de Asistencia Médica Colectiva M.I.D.U. con ese fin, se encuestaron los datos demográficos, y se registraron los valores de presión arterial en 646 pacientes adultos de uno u otro sexo dentro de esa población, así como características relacionadas.

Se encontró un predominio de pacientes con estas características: sexo femenino, adultos de edad avanzada, personas casadas y trabajadores. Las cifras de presión —tanto en el grupo normotenso como en el hipertenso— guardaron una relación creciente de acuerdo a la edad. Del total de los 646 casos estudiados, 221 (34%) presentaron cifras de hipertensión arterial en el momento del estudio. Hubo una alta incidencia de hipertensos según los valores de presión arterial registrados en el estudio (34% de la muestra), que son superiores a la que indican las encuestas de la población en general; ello debe en parte atribuirse a la edad más avanzada en este grupo.

Entre los factores de riesgo más destacados, figuran: los antecedentes familiares sumados al sedentarismo, así como la asociación de estos dos factores más el estrés.

Palabras clave: Hipertensión—epidemiología
Factores de riesgo

Introducción

La hipertensión arterial ocupa en nuestro medio, y en orden de frecuencia, el primer lugar entre las enfermedades cardiovasculares, las que a su vez, constituyen el grupo predominante en morbilidad y mortalidad, seguido por el cáncer⁽¹⁾. En nuestro medio se han realizado, en los últi-

mos 15 años, diversos estudios de prevalencia de hipertensión arterial; aquellos en los que se analizaron muestras representativas de la población general indican una prevalencia de alrededor de 25% en personas por encima de los 15 años de edad^(2,3). Estas cifras difieren en mayor o menor grado cuando se estudiaron cohortes especiales⁽⁴⁻⁷⁾. En todas estas encuestas fueron analizados varios factores vinculados a la hipertensión arterial, tales como caracteres demográficos, factores de riesgo asociados, complicaciones presentes, modalidad de tratamiento y otros^(3,5,7).

Estudios similares se han llevado a cabo en la mayor parte de los países. Señalamos, entre los realizados en los últimos años, el estudio de Rochester U.S.A.^(8,9), y los estudios en La Plata, Argentina, uno sobre la población general⁽¹⁰⁾ y otro en una cohorte de personas jóvenes⁽¹¹⁾.

1. Master en Epidemiología. Médico Epidemiólogo de M.I.D.U.

2. Cardiólogo. Director Técnico de M.I.D.U.

3. Enfermera Universitaria. Departamento de Enfermería de M.I.D.U.

* Mutualista Israelita del Uruguay. Montevideo, Uruguay.

Correspondencia: Dr. Jaime Tuzman, Garibaldi 2594, Montevideo.

Pedido de Apartados a: Dr. Sergio Curto. Carmelo 1392, Montevideo.

Presentado 10/3/95

Aceptado 26/4/95

